

Razionale

Ispirare le persone ad adottare un modo innovativo di vivere le città e le periferie è il primo passo per educare le nuove generazioni a prendersi cura della salute pubblica e del pianeta.

Obiettivo

Supportare la progettazione di stili di vita e ambienti che mettano al centro le persone e il loro benessere psicofisico attraverso un approccio multidisciplinare che include iniziative e pianificazione territoriale orientata alla salute

Strumenti

I primo passo per abilitare un cambiamento è esserne portavoce; è importante scoprire e utilizzare tutti gli strumenti disponibili per insegnare ai bambini fin dalla scuola dell'infanzia l'importanza di avere uno stile di vita sano

La Cattedra indipendente sull'Urban Health vuole sensibilizzare la popolazione sul tema della salute pubblica e promuovere l'adozione di stili di vita sani, coinvolgendo interlocutori provenienti da mondi differenti, uniti da un obiettivo comune: insegnare ai più piccoli che un nuovo modo di vivere è possibile.

Interlocutori principali sono:

le famiglie,

educatori e maestri,

ricercatori e medici,

enti pubblici e amministrazioni



La pianificazione urbana ha un impatto molto forte sulla salute, in particolare sui bambini. Si parla di "determinanti sociali; i principali sono:

1. Benessere psicofisico e abitudini sane (alimentazione, attività fisica etc)
2. Ambiente
3. Accesso alle cure e pari opportunità
4. Interconnessione tra culture

Il progetto Vivi Bene Valnerina ha affrontato e affronta le diverse problematiche inerenti i determinanti sociali.